

PIERCING UTÓKEZELÉS

A teljes gyógyulás egyénenként eltérhet, ám vannak úgymond általános igazságok a piercing kezelésével kapcsolatban:

A piercinghez illetve a körülötte lévő területhez csak és kizárólag **tiszta kézzel** szabad nyúlni, mellőzni a területen a különböző idegen anyagokat (mint smink, krémek, kozmetikumok, stb.) A frissen szúrt piercing gyakorlatilag egy nyílt seb, kerülni kell az uszodákat, termálfürdőket, sós vagy éppen iszapos vizeket (a piercingbe kerülve fertőzésveszélyt jelent), az olyan helyeket, ahol bármilyen anyag bekerülhetne a sebbe (por, szőr, stb).

A piercing gyógyulása nem egy egyenletes folyamat, változik a test, lehet egyik nap nem érzékeny, nem fáj, de másnapra piros és kellemetlen lehet. Ez teljesen normális, nem kell megijedni!

A piercinget nem fertőtleníteni, hanem tisztán tartani kell!

A szárat, a golyót és a mögöttük lévő területet tiszta kézzel, tiszta fültisztító pálcikára fújt Octenisepttel kezeljük naponta többször. Az első hetekben legalább **napi 3x-4x** tisztítsd, idővel fokozatosan egyre kevesebbet kezeld készítményekkel, majd nagyjából két hét után állj át a meleg vizes tisztításra, amely után óvatosan szárazra kell törölni (erre is alkalmas a tiszta fültisztító pálcika).

Én személy szerint az első hetekben **Octeniseptet** ajánlom mindenkinek, a legtöbb piercinget lehet kezelni vele (bizonyos területeken Betadinnal vagy fiziológiás sóoldattal kiváltható).

Semmilyen más készítményt, szert ne használj!

Az alkoholos és hidrogén-peroxidos sebkezelés kiszáritja, kiégeti a sebet; a krémek (mint Tetrán vagy Bepanten) lezárják a sebet, nem tud levegőzni és azok a nedvek sem tudnak távozni amelyeknek kellene; az olajok és Aloe Verás termékek fájdalmas puklikat tudnak okozni, érdemes elkerülni ezeket a dolgokat.

Előfordulhat duzzanat, pirosság, érzékenység, enyhe vérzés az első napokban, ez teljesen normális. A tapasztalataim alapján, ha a megfelelő utókezelés hatására se javul a piercinged, akkor mással lesz a probléma, ezért fontos, hogy keress fel mihamarabb. A különböző krémekkel vagy csodamódszerekkel csak rontani fogsz a piercing állapotán és menthetetlen lesz vagy egyéb komoly probléma alakul ki és a vége az lesz, hogy ki kell venni (amit mind a ketten elkerülnénk).

Ha esetleg begyulladna vagy megduzzadna tartósan a terület, konzultáljunk! Olyankor szobahőmérsékletű kamillás borogatással lehet kezelni a duzzanat megszűnéséig (de csak óvatosan, sokan nem is tudják, hogy érzékenyek lehetnek a kamillára, mint gyógynövény).

Abban az esetben, ha a terület tartósan (napokon keresztül) piros, duzzadt, lüktető és égető vagy forró érzést kelt, esetleg sárgás folyadék/váladék szivárog belőle, mindenképp értesíts engem! Megnézzük mi lehet a probléma, kell e orvosi segítség vagy csak ideiglenes a gond.

Teljes gyógyulás előtti **ékszercsere vagy kivétel tilos**, a behelyezett ékszer mérete és formája a gyógyulási folyamat elősegítése miatt lett kiválasztva.

Ha bármit tapasztalsz, érzel, nyugodtan keress meg, segítek, amiben tudok!

Fülcimpa (lobe)

- Teljes gyógyulási idő: kb. 6–8 hét (egy hónap után már lehet ékszert cserélni)
- Próbálj meg nem azon az oldalon aludni
- A telefonod, fejhallgatód rendszeres tisztítása ajánlott.
- Octenisepttel tisztítani 3x-4x naponta a golyót, szárat és a körülöttük lévő területet egyaránt!

Fül porc (helix, tragus, conch stb.)

- Teljes gyógyulási idő: porcos piercingek esetén nagyjából 6 hónap, industrial esetén 9-10 hónap a teljes gyógyulás (egy hónap után ajánlott az ékszercsere)
- Érzékeny a nyomásra és ütésre
- Ne fekéldj rá, sisak vagy sapka viselésekor figyelj rá különösen
- Octenisepttel kezelni 3x-4x naponta! (különös figyelemmel a fül redőire)

Orr piercing & Septum

- Teljes gyógyulási idő: 2–3 hónap (1 hónap után lehet cserélni ékszert)
- Orrfűjás óvatosan megengedett, előtte és utána mindig moss kezet
- Ne kerüljön kozmetikum a piercing környékére (smink, krém, stb.)
- Octenisepttel naponta 2x-3x kell kezelni kívül belül (Septum esetén, ha kellemetlen érzés az Octenisept, le lehet cserélni Betadinra)

Szemöldök & Bridge piercing

- Teljes gyógyulási idő: 2–3 hónap (az első 8-10 napban extra figyelemmel kell tisztítani és óvni, hajlamos pirosodni, duzzadni)
- Az első napokban a duzzanat teljesen normális, szemüveggel csak óvatosan!
- A szemöldököt Octenisepttel kell kezelni naponta 2x-3x egy hónapig (Bridge esetén, mivel szemhez közel van, a szembe jutó alkoholos anyagok elkerülése érdekében inkább a Betadinnal való kezelés ajánlott)

Köldök piercing

- Teljes gyógyulási idő: 6–9 hónap (2 hónap után lehet ékszert cserélni)
- Kerüld a szoros nadrágot és az övet, ülésnél, hajolásnál figyelj, nehogy beleakadjon.
- Octenisepttel kezelni 3x-4x naponta egy hónapig (ha nagyon érzékeny lenne a terület kamillás borogatással lehet segíteni, de kérlek szólj ha ilyesmi merülne fel!)

Száj / ojak / nyelv piercing

- Teljes gyógyulási idő: 4–8 hét (a helyes kezelés mellett rövidebb idő, akár egy hónap alatt meg tud gyógyulni, de mivel elég forgalmas terület, sokat mozog, sok stressz éri, gyakran tovább tart)
- Az alkohol és a dohányzás jelentősen lassítja a gyógyulást! (a piercing behelyezése után legalább egy óráig mellőzd a dohányzást)
- Tejtermékek fogyasztását erősen ajánlatos mellőzni az első napokban
- Csípős ételek, buborékos italok is irritálhatják, célszerű az első pár napban kerülni
- Étkezések után használj alkoholmentes szájöblítőt!
- mivel az Octenisept kellemetlen érzést hagy a szájbán, így az alkoholmentes szájvizet a legjobb fertőtlenítők ezen a területen (pl. Listerine)
- 2x-3x öblögetni, illetve étkezés/dohányzás/alkohol fogyasztás után

Intim piercingek

- Teljes gyógyulási idő: 3–6 hónap (tisztán tartva viszonylag gyorsan gyógyul, egy-két hónap után cserélhetünk ékszert is)
- Az első időszakban kerüld a szexuális együttlétet
- Viselj kényelmes, jól szellőző pamut fehérneműt
- Intim területeken extra figyelmet kell fordítani mind a terület, mind az ékszer tisztán tartására. Az Octenisept irritálhatja a területet, ilyenkor a Betadinos kezelés a legegyszerűbb 3x-4x naponta (a területet és az ékszert is)